

01.06 – 05.06.2026

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Owsianka na mleku**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców
Gruszka 57kcal

Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

Poniedziałek

- Zupka Królowej Śniegu – ogórkowa z ziemniakami 372,1kcal
- Zapiekanka ryżowa z budyń i frużeliną wiśniową 245 kcal, polewa jogurtowa
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmleczne - budyń na mleku roślinnym

* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

Podwieczorek

15:30 – 15:45

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy
rodzynki 299kcal
woda mineralna

Wtorek

- **Pasta z czerwonej fasoli 116kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Coś pysznego 😊
Lody sorbetowe

- Zupka Jasia i Małgosi – pomidorowa z kokardkami 245kcal
- Nuggetsy drobiowe 241,73kcal, ziemniaki puree 88,4kcal, sałata ze śmietaną 188kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Beźmięsne - kotlecik z brokuła 278kcal

*jajka, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**

Chrupiące rarytasy
ogórek zielony 33kcal
woda mineralna

Środa

- **Pasztecik drobiowy 341kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Banan 88kcal

- Zupka Ćmy Beatki – barszcz biały z ziemniakami 362kcal
- Makaron z indykiem i warzywami 451kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Beźmięsne - makaron z warzywami

*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

Ciasto cytrynowe
(wypiek własny)

woda mineralna

Czwartek

Piątek

Boże Ciało

Nieczynnne

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisów (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki