

16.06 – 20.06.2025

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie
8:30 – 09:00

Podobiadek
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie
11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00

Podwieczorek
15:30 – 15:45

Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną,
 - **Serek żółty 402,5kcal**
 - **Owsianka na mleku**
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- *mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Gruszka 52,1kcal

- Zupka Zygzaka McQueeena - Jarzynowa z czerwoną soczewicą 120kcal
 - Pancakes 86kcal, , sos czekoladowy457kcal, konfitura wieloowocowa 199kca
 - Bezmleczne - pancakes bananowe
- * mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**
- Chrupiące rarytasy**
żurawina 308,1kcal
woda mineralna

Wtorek

- **Pasta z ciecierzycy158kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Jabłko 45kcal

- Zupka Złomka - rosół z indyka z makaronem 159kcal
 - Pałki z kurczaka 161kcal, ziemniaki puree 88,4kcal , mizeria 28kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne - kotlecik z warzywny z dodatkiem cebulki154kcal, rosółek warzywny 5kcal
- *jajka, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**
- Chrupiące rarytasy**
papryka52,1kcal
woda mineralna

Środa

- **Pasztecik drobiowy z cebulką**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Arbuz 52,1kcal

- Zupka Sally Carerra - krupnik z kaszą jaglaną 112kcal
 - Spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem wieprzowym 200kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmięsne - kielbaska vege
- *jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **ciasteczka owsiane z żurawiną 503kcal (wypiek własny)**
- woda mineralna

Czwartek

Piątek

Boże Ciało

Nieczynnne

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki