

05.05 – 09.05.2025

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie
8:30 – 09:00

Podobiadek
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie
11:00 – 11:30 / 13:30 -14:00

Podwieczorek
15:30 – 15:45

Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną,
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Owsianka na mleku**
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- *mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Gruszka 52,1kcal

- Zupka Jasia i Małgosi – warzywna167kcal
 - Makaron z twarogiem z sosikiem jogurtowo-owocowym 412kcal
 - Bezmleczne - twarożek vege , polewa owocowa
 - Bezglutenowe- makaronik bezglutenowy
- * mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy
żurawina 299,2kcal
woda mineralna

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

Wtorek

- Pasta z brokułu158kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Wędlinka drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - Herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Jabłko 88kcal

- Zupka Małej Przytulanki – rosół z makaronem muszelki 159kcal
 - Pałki z kurczaka 161kcal, ziemniaki puree88,4kcal , mizeria 28kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmieśne - kotlecik warzywny z cebulką 154kcal, rosółek warzywny 5kcal
- *jajka, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**

Chrupiące rarytasy
Papryka 14kcal
woda mineralna

Środa

- Paróweczki z ketchupem145,38kcal**
 - Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
 - Serek żółty 402,5kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Napój mocy ☺
Koktajl owocowy 130kcal

- Zupka Słowika – grochówka z kiełbasą 118kcal
 - Pierogi leniwe z masłem i cynamonem242kcal, surówka z marchewki i jabłka72kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmieśne - kiełbaska vege
 - Bezmleczne - kopytka bez twarogu
- *jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- kanapki z miodem 330kcal**

Chrupiące rarytasy
marchewka 14kcal
woda mineralna

Czwartek

- Warkocz pomidorowo-ziołowy 334kcal (wypiek własny)**
 - Pasta wielowarzywna z smażoną cebulką 286kcal**
 - Wędlinka drobiowa 92kcal**
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
 - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Pomarańcza 44kcal

- Zupka Calineczki – krem z zielonych warzyw z prażoną dynią78kcal
 - Pieczeń rzymska 266kcal, kasza jęczmienna350kcal, surówka colesław z marchewką 102kcal
 - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
 - Bezmieśna - pieczeń warzywna 112kcal
 - Bezglutenowa - kasza jaglana
- *jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

woda mineralna

Piątek

- Pasta z jajka z dodatkiem zielonej cebulki 245kcal**
- Serek żółty 402,5kcal**
- Kaszka manna na mleku 187kcl**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka**

Talerz owoców
Banan 57kcal

- Zupka Królowej Żabki – barszcz czerwony z kleksem śmietanki 291kcal
- Ryba w cieście 117kcal, ziemniaki puree 73kcal, kapusta kiszona z dodatkiem pietruszki57,3kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmleczne - śmietana vege

*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Owocowa fantazja
(wypiek własny)

woda mineralna

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie
(ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki