

13.01 – 17.01.2024

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Owsianka na mleku 250kcal**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców
Gruszka 52,1kcal

Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

Poniedziałek

- Zupka Jasia i Małgosi – krupnik z kaszą jaglaną 167kcal
- Pancakes z twarogiem i sosem owocowym 227kcal
- I Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Bezmleczne - pan cakes bez dodatku jajka i mleka
- Bezglutenowe- pan cakes bananowe

* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

Chrupiące rarytasy żurawina 299,2kcal
woda mineralna

Wtorek

- **Pasta z czerwonej fasoli 80kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
Pomarańcza 45,9kcal

- Zupka Małej Przytulanki – rosół z trzech mięs z makaronem i natką pietruszki 159kcal
- Klopsy mielone 161kcal, ziemniaki puree 88,4kcal, marchewka zasmażana 426,3kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Dieta bezmięсна - klopsy z szpinaku 99,9kcal

*jajka, gluten, seler, pietruszki

- **Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal**

Chrupiące rarytasy papryka 14kcal
woda mineralna

Środa

- **Jajecznica z szczypiorkiem 213kcal,**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Mleko bananowe 192kcal

- Zupka Słowika - krem z pora 80,81kcal z prażonymi pestkami z dyni 446kcal
- Łazanki z białą kapustą oraz kapustą kiszoną i kiełbaską 357kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Dieta bezmięсна- łazanki z kiełbaską vege
- Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy
- Dieta bez wieprzowiny- łazanki z indykiem śmietana vege

*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **Kanapki z miodem 330kcal**

Chrupiące rarytasy marchewka 14kcal
woda mineralna

Czwartek

- **Warkocz czosnkowo-żółty 334kcal (wypiek własny)**
- **Pasta z zielonego groszku 559kcal**
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
Mandarynka 44,2kcal

- Zupka Calineczki - barszcz czerwony z fasolą 78kcal
- Indyk w czosnku 280kcal, kasza jęczmienna 130kcal, sałata z śmietaną 151kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- Dieta bezmięсна - kiełbaski vege

*jaja, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z powidłami owocowymi 68kcal**

Chrupiące rarytasy ogórek zielony 20kcal
woda mineralna

Piątek

- **Pasta z jajka z dodatkiem kukurydzy 361kcal**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

*Alergeny pokarmowe

Talerz owoców
Jabłko 47,1kcal

- Zupka Królowej Żabki - wielowarzywna 115kcal
- Pulpeciki z ryby z koperkiem 110kcal, ziemniaki puree 88,4kcal, kiszona kapusta z dodatkiem marchewki 91kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy

*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- **Czekoladowiec z wiśniami 230kcal (wypiek własny)**

woda mineralna

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisów

(ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki