

# 04.11 – 08.11.2024

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

## Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Owsianka na mleku 240kcal**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

\*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

## Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców  
gruszka 57kcal

## Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

### Poniedziałek

- Zupka Pana Kleksa – kapuśniaczek 37,67kcal
- Buchty z sosem jogurtowo - owocowym
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bez jajka – bez dodatku jajek
- Bezmleczna – polewa owocowa
- Dieta bezglutenowa – placuszki bananowe
- \* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

## Podwieczorek

15:30 – 15:45

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

**Chrupiące rarytasy żurawina 46kcal**

woda mineralna

- **Pasta z cukinii 117,3kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

### Wtorek

Talerz owoców  
grejpfrut 88,7kcal

- Zupka Doktora Paj-Chi-Wo - rosół z makaronem 159kcal
- Kotleciki siekane z szczypiorkiem i marchewką 247,86kcal , ziemniaki puree88,4kcal, mizzeria 28kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- \*jajka, gluten, seler, pietruszka
- Dieta bezmięśna - kotlecik warzywny 62kcal
- Dieta bezglutenowa - makaron bezglutenowy

- **Kanapeczki z konfiturą truskawkową 162kcal**

**Chrupiące rarytasy papryka 33kcal**

woda mineralna

### Środa

Kompicik  
galaretką 324,84kcal

- **Paróweczki cielaczki z ketchupem 145,38kcal**  
Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

- Zupka Księcia Mateusza - kalafiorowa ze smażoną cebulą 189kcal
- Spaghetti z pomidorami i mięskiem wieprzowym 324,07kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna - kiełbaska vege
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **kanapki z miodem 137kcal**

**Chrupiące rarytasy jabłko 52,1kcal**

woda mineralna

### Czwartek

Talerz owoców  
mandarynka 30,4kcal

- **Chałka maślana 328kcal (wypiek własny)**
- **Krem czekoladowy 286kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

\*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

- Zupka Króla Bronistawa - Krem z zielonego groszki z grzankami 465kcal
- Gulasz z cielęciny 256kcal, kasza bulgur 169kcal, warzywa na parze z prażonym słończnikiem 102kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna - pieczeń warzywna
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

woda mineralna

### Piątek

Talerz owoców  
jabłko 52kcal

- **Pasta z jajka z dodatkiem kukurydzy 265kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- **Wędlinka drobiowa 98kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- \*mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

\*Alergeny pokarmowe

- Zupka Królowej Lalek - barszcz czerwony 364,09kcal
- Pulpeciki rybne 110kcal , ziemniaki puree88,4kcal, surówka z kiszanej kapusty 45kcal
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka

**Coś smakowitego 😊**

**Ciasto dyniowe 224kcal (wypiek własny)**

woda mineralna