

06.05 – 10.05.2024

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty (402,5 kcal)**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców
jabłko 57kcal

Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

Poniedziałek

- Zupka Spidermana – kapuśniak z ziemniaczkami 57kcal
- Kotleciki ryżowo serowe z polewą owocową
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezglutenowa – bułka bezglutenowa
- Bezmleczna – polewa owocowa, kotleciki bez sera

* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal

Chrupiące rarytasy banan 88kcal

woda mineralna

Wtorek

- **pastą z ciecierzycy 158kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców
mandarynka 30kcal

- Zupka Iron Mana – rosół z perełkami i natką pietruszki 159kcal
- Rumsztyk z cebulką 134kcal, ziemniaczki puree 88kcal, sałata lodowa z marchewką i jabłkiem w sosie jogurtowo śmietanowym
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy 353kcal
- Dieta bezmięśna- kotleciki z marchewki z cebulką 154kcal, rosół warzywny 5kcal

*jajka, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z konfiturą owocową 68kcal

Chrupiące rarytasy ogórek zielony 299kcal

woda mineralna

Środa

- **Kiełbaski cielaczki z ketchupem**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Kompicik

Babka pomarańczowa
345kcal

- Zupka Kapitana Ameryki – fasolowa z ziemniaczkami
- Pierozki ruskie 216kcal,
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmleczna – śmietana bez laktozy, śmietana vege

*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **kanapki z miodem 137kcal**

Chrupiące rarytasy papryka 39kcal
woda mineralna

Czwartek

- **Bułeczki maślane wyrób własny 347kcal**
- **Miód z pasieki 304kcal**
- **Twarożek na słońcu 192kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców
banan 88kcal

- Zupka Hulka – krem z pieczonego ziemniaka 518kcal
- Cielęcina w sosie własnym 172kcal, kasza bługur 350kcal, ogórek kiszony 10,5kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna – pieczeń warzywna z czerwoną soczewicą 68kcal
- Dieta bezglutenowa – kasza gryczana

*jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal

woda mineralna

Piątek

- **Pasta z tuńczyka 118kcal**
- **Wędlinka 92kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

*Alergeny pokarmowe

Talerz owoców
koktajl owocowy 52,1kcal

- Zupka Profesora Xaviera – krupnik z kaszą jaglaną 112kcal
- Spaghetti w sosie bolognese z mięskiem wieprzowym 200kcal
- Dieta bezglutenowa – makaron bezglutenowy 353kcal
- Beźmięśna – kiełbaska roślinna 166kcal

*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- **Kakaowe ciasto drożdżowe z wiśniami i truskawkami 398kcal (wypiek własny)**

woda mineralna