

15.04 – 19.04.2024

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

8:30 – 09:00

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- **Serek żółty (402,5 kcal)**
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców
gruszka (57kcal)

Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

Poniedziałek

- Zupka Szeryfa Chudego – ogórkowa z ziemniaczkami 221kcal
- Ryż zapiekany z jabłkami prażonymi i cynamonem 220kcal, polewa jogurtowo – truskawkowa 73kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bez jajka – zapiekanka bez jajek
- Bezmleczna – polewa owocowa 28kcal
- * mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

Podwieczorek

15:30 – 15:45

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal**

**Chrupiące rarytasy
banan 88kcal**

woda mineralna

- **Pasta z zielonego groszku 117kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Wtorek

Talerz owoców
śliwka 45kcal

- Zupka Buzza Astrala – pomidorowa z makaronem i śmietaną 108kcal
- Pieczeń rzymska 149 kcal, ziemniaczki puree 88 kcal, buraczki z cebulką 86kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- *jajka, gluten, seler, pietruszka
- Dieta bezmięśna – kotleciki z brokołu z cebulką 278kcal
- Dieta bezglutenowa – makaron bezglutenowy 357kcal

- **Kanapeczki z konfiturą owocową 68kcal**

**Chrupiące rarytasy
papryka 39kcal**

woda mineralna

Środa

Kompocik
Ciasta bananowe
329kcal

- Zupka Pana Bukwy – meksykańska 95kcal
- Placuszki ziemniaczane 268 kcal, śmietana
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna – zupka warzywna 28kcal
- *jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **kanapki z warzywami 137 kcal**

**Chrupiące rarytasy
marchewka 30kcal**
woda mineralna

- **Kiełbaski cielaczki 341kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Czwartek

Talerz owoców
jabłko 44kcal

- Zupka Rexa – krem z białych warzyw z grzankami 465kcal
- Gulasz z kaczki 172kcal, kasza gryczana 120kcal, czerwona kapusta zasmażana 102kcal
- Woda mineralna / kompicik wieloowocowy
- Dieta bezmięśna – gulasz warzywny z brokołem 91kcal
- *jaja, gluten, seler, pietruszka

- **Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal**

woda mineralna

- **Buteczki maślane wypiek własny 347kcal**
- **Twarożki na słono 278kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Piątek

Talerz owoców
pomarańcza 47kcal

- Zupka Pieska Cienkiego – koperkowa 43kcal
- Lasagne z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 134 kcal
- Dieta bezmięśna – zupka warzywna, lasagne z sosem pomidorowym 28kcal
- Dieta bezglutenowa – makaron bezglutenowy
- Dieta bez wieprzowiny – mięso z indyka
- *jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Jabłecznik 290kcal (wypiek własny)

woda mineralna

- **Pasta z twarogiem i papryką kolorową**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kaszka manna na mleku 187kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

*Alergeny pokarmowe

* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisów (ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki