

# 13.11 – 17.11.2023

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie  
8:30 – 09:00

Podobiadek  
10:00 – 10:15

Obiad I/II danie  
11:00 – 11:30 / 13:30 –14:00

Podwieczorek  
15:30 – 15:45

## Poniedziałek

- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
  - Mleko, kakao, kawa Inka,
  - herbata z cytryną,
  - **Serek żółty (402,5 kcal)**
  - Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal)
- \*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców  
gruszka (57kcal)

- Zupka Zygzaka McQueena – krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki 120kcal
  - Pancakes kakaowe z twarożkiem 227kcal i sosem wiśniowym 74 kcal
  - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
  - Bezglutenowe- placuszki bananowe 90 kcal
- \* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- Kanapeczki ze świeżymi warzywami 137kcal

Chrupiące rarytasy żurawina 308,1kcal  
woda mineralna

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

## Wtorek

- **Pasta z ciecierzycy158kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

Talerz owoców  
Śliwka 45,9kcal

- Zupka Sally Carrery – pomidorowa z ryżem 108kcal
- Rumsztyk z cebulką 134kcal, ziemniaki puree 88,4kcal , kapusta pekińska z sosem majonezowo śmietanowym 147,5kcal
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
- \*jajka, gluten, seler, pietruszka
- Dieta bezmięсна kotlecik z marchewki z dodatkiem cebulki154kcal,
- Bezmleczne.

- Kanapeczki z konfiturą truskawkową 68kcal

Chrupiące rarytasy jabłko 52,1kcal

woda mineralna

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

## Środa

- **kiełbaski cielaczki 341kcal**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- **Serek żółty 402,5kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

Kompocik owocowy

Ciasto marchewkowe  
345 kcal

- Zupka Złomka – zupa fasolowa z kiełbaską 159kcal
  - Pierogi ruskie216kcal, śmietana 195kcal
  - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
  - Dieta bezmleczna – pierogi z ziemniakami i cebulką
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- kanapki z miodem 330kcal

Chrupiące rarytasy papryka 39kcal

woda mineralna

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

## Czwartek

- **Rogaliki maślane 328kcal wypiek własny**
- **Twarożek ze szczypiorkiem118kcal**
- **Wędlinka drobiowa 92kcal**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal

Talerz owoców  
Banan 88,7 kcal

- Zupka Hudsona Horneta – krem z dyni z prażonymi migdałami 46kcal
  - Zapiekanka ryżowa z indykiem warzywami i sosem beszamelowym 608kcal
  - Woda mineralna / kompocik wieloowocowy
  - Dieta bezmięсна – bezmięсна- zapiekanka z kiełbaską vege
- \*jaja, gluten, seler, pietruszka

- Kanapeczki z warzywami 137kcal i powidłami owocowymi 68kcal

woda mineralna

\*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

## Piątek

- **Pasta z tuńczyka 361kcal**
- **Serek żółty 402,5kcal**
- **Kasza manna na mleku 187kcl**
- Pieczywo pszenne 263kcal, pieczywo razowe 247 kcal
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: Pomidor 23kcal, ogórek zielony 14kcal, ogórek kiszony 10,5 kcal, papryka czerwona 39,9 kcal
- \*mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyka

Talerz owoców  
Gruszka 57,1kcal

- Zupka Guido – brokułowa z ziemniakami 32,5kcal
  - Lasagne z pomidorami i żółtym serem 200kcal
  - Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy
  - Dieta bezmleczna - ser vege
  - Dieta bezmięсна - kiełbaska vege
- \*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

rogaliki półfrancuskie z konfiturą owocową 377kcal (wypiek własny)

woda mineralna

\*Alergeny pokarmowe

\* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisie ( ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki