

# 08.08 – 12.08.2022

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

## Śniadanie

8:30 – 09:00

- Chlebek mieszany, razowy, bułka weka z Inem
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- Serek żółty (30g)
- **Wędlinka ze spiżarni (60g)**
- Dodatkowo: jajko, ser żółty, sałata masłowa, pomidor, papryka, rzodkiewka, ogórek świeży i kiszony, szczypiorek, masło (20g)

\*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

## Podobiadek

10:00 – 10:15

Talerz owoców  
jabłko (100g)

## Obiad I/II danie

11:00 – 11:30 / 13:30 – 14:00

- Zupka Chudego – ogórkowa z ziemniaczkami (200g)
- Placuszki ziemniaczano marchewkowe cukiniowe z dodatkiem cebulki, śmietana (250g)
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy

\* mąka, jaja, drożdżowe, seler, pietruszka, gluten, nabiał

Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

## Podwieczorek

15:30 – 15:45

- **Kanapeczki ze świeżymi warzywami**

**Chrupiące rarytasy  
arbuz (100g)**

woda mineralna

## Poniedziałek

## Wtorek

- **Pasta z zielonego groszku (30g)**
- Chlebek pszenny, razowy ze słoneczkiem, bułka weka
- **Wędlinka ze spiżarni (30g)**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Dodatkowo: ser żółty (30g), ogórek kiszony i świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, sałata masłowa, roszponka, szczypiorek

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Talerz owoców  
banan (100g)

- Zupka Buzza Astrala – pomidorowa z ryżem (200g)
- Kotleciki drobiowe siekane z dodatkiem szczypiorku (80g), ziemniaczki (50g) surówka z kapusty pekińskiej z sosem ziołowym (50g)
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy

\*jajka, gluten, seler, pietruszka

Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy

Dieta bezmięсна- kotlet z marchewki

- **Kanapeczki z powidłami jagodowymi**

**Chrupiące rarytasy  
gruszka (100g)**

woda mineralna

## Środa

- **Pieczeń drobiowa (30g)**
- Chlebek pszenny, razowy, bułka weka
- **Serek żółty (30g)**
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Dodatkowo: ogórek kiszony i świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, sałata masłowa, roszponka, szczypiorek

\*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

Sok naturalny  
(jabłko, ogórek, szpinak,  
cytryna)

Owocowa fantazja (100g)

- Zupka Pana Bulwy – fasolowa z kiełbaską (200g)
- Knedle z borówką amerykańską z polewą jogurtową, posypane cynamonem cejlońskim
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy

\*jaja, gluten, seler, pietruszka, migdały, miód

- **Kanapeczki z miodem**

woda mineralna

## Czwartek

- **Twarożek z rzodkiewką (30g)**
- Chlebek wiejski, razowy, pszenny, bułka weka
- **Wędlinka drobiowa (60g)**
- **Serek żółty (30g)**
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidory, sałata, rzodkiewka, papryka, ser żółty, szczypiorek

\*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Talerz owoców  
Brzoskwinia  
(100g)

- Zupka Cienkiego – krem z białych warzyw z dynią prażoną (200g)
- Gulasz z kaczki (80g), kasza pęczak (80g), buraczki z cebulką i papryką
- Woda mineralna / kompocik wieloowocowy

\*jaja, gluten, seler, pietruszka

- **Wafelki ryżowe, krem czekoladowy wyrób własny**

woda mineralna

## Piątek

- **Pasta z tuńczyka (30g)**
- **Serek żółty (30g)**
- **Kaszka manna na mleku (30g)**
- Chlebek pszenny, razowy, bułka weka
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidor, papryka, sałata masłowa, szczypiorek, rzodkiewka, roszponka, żółty ser
- \*mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyk

Talerz owoców  
Pomarańcza  
(100g)

- Zupka Rexa – jarzynowa z ziemniaczkami (200g)
- Jajeczko sadzone (80g), ziemniaczki puree (80g), marcheweczka na gęsto (80g)
- Dieta bezmięśna – kotleciki warzywne.

\*jajka, seler, pietruszka, gluten, nabiał

- **Ciasto z malinami (wypiek własny)**

woda mineralna

\*Alergeny pokarmowe

\* Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospis ( ewentualne w zmiany w jadłospisie zostaną podane na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej placówki)