

14.06-18.06.2021

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

- Chlebek pszenny, razowy
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną,
 - Serek żółty
 - **Wędlinka ze spiżarni**
 - Dodatkowo: jajko, ser żółty, sałata masłowa, pomidor, papryka, rzodkiewka, ogórek świeży i kiszony, szczypiorek
 - **Kasza manna z owocami**
- *mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

- Chlebek pszenny, razowy
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - Herbata z cytryną
 - **Jajecznica ze szczypiorkiem**
 - Dodatkowo: ser żółty, ogórek kiszony i świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, sałata masłowa, roszponka, szczypiorek
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

- Chlebek pszenny, razowy
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną
 - **Pasztecik z cukini**
 - Dodatkowo: ser żółty, ogórek kiszony i świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, sałata masłowa, roszponka, szczypiorek
- *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

- Chlebek pszenny, razowy
 - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
 - Twarożek z rzodkiewką
 - Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidory, sałata, rzodkiewka, papryka, ser żółty, szczypiorek
- *mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

- Chlebek pszenny, razowy
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Pasta z jajka z tunczykiem
- Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidor, papryka, sałata masłowa, szczypiorek, rzodkiewka, roszponka, żółty ser
- **Zupka mleczna z owsianką**
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyk

Podobiadek

Gruszka
Jabłko

Arbuz

Sok naturalny
Ciasto z malinami

Banany

Winogrono

Obiad

Poniedziałek

- Zupka Króla Juliana - ogórkowa z ziemniaczkami
 - Kluseczki na parze z polewą jagodową
 - Woda mineralna
- * mleko, seler, jaja, mąka pszenna
Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

Wtorek

- Zupka Żyrafy Melmana - rosół z makaronem
 - Udko z kurczaka, ziemniaczki, fasolka szparagowa polana masłem
 - Woda mineralna
- *seler, mleko, mąka pszenna
Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy
Dieta bezmięśna- kotlet z marchewki

Środa

- Zupka Lwa Alexa - gulaszowa z ziemniaczkami
 - Risotto z kawałkami indyka i warzywami
 - Woda mineralna
- *seler, mleko, mąka pszenna

Czwartek

- Zupka Zebry Martiego - krem z pieczonego buraka z prażonymi migdałami
 - Pieczeń cielęca z kaszą gryczaną, buraczki
 - Woda mineralna
- *seler, mleko, mąka pszenna

Piątek

- Zupka Glorii - żurek z kiełbaską
 - Makaron penne z białym serkiem i polewą ze świeżych truskawek
 - Woda mineralna
- *seler, mleko, mąka pszenna

Podwieczorek

Talerz warzywno - owocowo
(marchewka, rzodkiewka, banan)

*mąka, pszenna, razowa, orkisz, mleko

Herbata z owoców leśnych.

Talerz owoców i warzyw
(papryka, ogórek zielony, gruszka)

*mąka pszenna, mąka razowa, żelatyna

Talerz owoców i warzyw
(pomarańcza, marchewka, truskawki)

*mąka pszenna, mąka razowa,

Talerz owoców i warzyw
(rzodkiewka, jabłko, arbuz)

Czekoladowiec z wiśniami

*Alergeny pokarmowe