

# 12.04-16.04.2021

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadlospisie będzie można znaleźć spis alergenów

## Śniadanie

- Pieczywo mieszane razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznik, dynia, orzechy), chleb pytlowy
  - Mleko, kakao, kawa Inka,
  - herbata z cytryną,
  - Serek żółty
  - Wędlinka ze spiżarni
  - Dodatkowo: jajko, ser żółty, sałata masłowa, pomidor, papryka, rzodkiewka, ogórek świeży i kiszony, szczypiorek
  - Kaszka manna z owocami
- \*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

## Podobiadek

Jabłko/gruszka

## Obiad

### Poniedziałek

- Znakomity zupka fasolowa z kiełbaską
  - Placuszki ziemniaczano-marchewkowe ze śmietaną,
  - Woda mineralna
- \* mleko, seler, jaja, mąka pszenna  
Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

## Podwieczorek

Pieczywo mieszane, , sałata, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, papryka słodka.

### Dżem z czarnej porzeczki

\*mąka, pszenna, razowa, orkisz, mleko

Herbata z owoców leśnych.

### Wtorek

Pomarańcze

- Gorący rosółek z ryżem
  - Pieczeń drobiowa w ziołach, ziemniaczki puree, surówka colesław
  - Woda mineralna
- \*seler, mleko, mąka pszenna  
Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy  
Dieta bezmięśna- kotlet z marchewki

Pieczywo mieszane, ser żółty, pomidor, ogórek, jajko, szczypiorek.

### Gruszka

\*mąka pszenna, mąka razowa, żelatyna

### Środa

Jagodowa fantazja

- Wyśmienity krem z buraczków.
  - Zapiekanka ziemniaczana z kawałkami indyka w sosie beszamelowym
  - Woda mineralna
- \*seler, mleko, mąka pszenna

Chleb razowy z słonecznikiem, szynka bez konserwantów, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, jajko, szczypiorek, rzodkiewka,

### Miód z pasieki ekologicznej

\*mąka pszenna, mąka razowa,

### Czwartek

Banany

- Pyszny zupka brokułowa z ziemniaczkami
  - Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony
  - Woda mineralna
- \*seler, mleko, mąka pszenna

Pieczywo mieszane, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, jajko, szczypiorek.

### Jabłko

### Piątek

winogrona

- Aromatyczna krupniczek z kaszy jaglanej
  - Spaghetti w sosie pomidorowym
  - Woda mineralna
- \*seler, mleko, mąka pszenna

Ciasto marchewkowe

## Banan

- Pieczywo mieszane, razowe z dodatkiem ziaren (słonecznika, dyni, orzechów) chleb pytlowy
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Pasta z tuńczyka
- Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidor, papryka, sałata masłowa, szczypiorek, rzodkiewka, roszponka, żółty ser
- Zupka mleczna z płatkami jaglanymi
- \*mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyk

\*Alergeny pokarmowe