

25.01-29.01.2021

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

- Pieczywo mieszane razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznik, dynia, orzechy), chleb pytlowy
 - Mleko, kakao, kawa Inka,
 - herbata z cytryną,
 - Serek żółty
 - Dodatkowo: jajko, ser żółty, sałata masłowa, pomidor, papryka, rzodkiewka, ogórek świeży i kiszony, szczypiorek
 - Kaszka manna z owocami
- *mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

Podbiadek

Talerz owoców sezonowych

Obiad

Poniedziałek

- Znakomity krupniczek z ziemniaczkami
 - Naleśniki z dżemem jagodowym
 - Woda mineralna
- * mleko, seler, jajka, mąka pszenna
Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

Podwieczerek

Pieczywo mieszane, , sałata, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, papryka
Dżem śliwkowy
*mąka, pszenna, razowa, orkisz, mleko

Herbata z owoców leśnych.

Wtorek

Banany

- Gorący rosółek z makaronem
 - Pałki z kurczaka, ziemniaczki puree, mizeria
 - Woda mineralna
- *seler, mleko, mąka pszenna
Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy
Dieta bezmięsa- kotlet z marchewki

Pieczywo mieszane, ser żółty, pomidor, ogórek, jajko, szczypiorek.

Jabłko do chrupania

*mąka pszenna, mąka razowa, żelatyna

Środa

Sok z natury
Ciasto z galerką

- Wyśmienity żurek śląski z kiełbaską
 - Kotleciki brokułowo - kalafiorowe z kaszą jaglaną, dip ziołowy, talarki marchewkowe
 - Woda mineralna
- *seler, mleko, mąka pszenna

Chleb razowy z słonecznikiem, szynka bez konserwantów, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, jajko, szczypiorek, rzodkiewka,
Miód z pasieki ekologicznej

*mąka pszenna, mąka razowa,

Czwartek

Kisiel owocowy

- Pyszny krem z zielonego groszku prażoną dynią,
 - Gołąbki niespodzianki z sosem pomidorowym
 - Woda mineralna
- *seler, mleko, mąka pszenna

Pieczywo mieszane, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, jajko, szczypiorek.

Gruszka do chrupania

Piątek

Jogurt z musem brzoskwiowym

- Aromatyczna zupka porowa z ziemniaczkami
 - Rybka w sosie śmietanowo - szpinakowym z ziemniaczkami, warzywa na parze.
 - Woda mineralna
- *seler, mleko, mąka pszenna

Ciasto marchewkowe z nutką pomarańczy

Banan

- Pieczywo mieszane, razowe z dodatkiem ziaren (słonecznika, dyni, orzechów) chleb pytlowy
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Pasta z jajeczka
- Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidor, papryka, sałata masłowa, szczypiorek, rzodkiewka, roszponka, żółty ser
- Zupka mleczna z płatkami jaglanymi
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyk

*Alergeny pokarmowe