

17.02-21.02.2020

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie

- Pieczywo mieszane razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznik, dynia, orzechy), chleb pytlowy
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną,
- Szyneczka
- Dodatkowo: jajko, ser żółty, sałata masłowa, pomidor, papryka, rzodkiewka, ogórek świeży i kiszony, szczypiorek

*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

- Pieczywo mieszane, razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznik, dynia, orzechy), chleb pytlowy
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- Herbata z cytryną
- Pasta z sera żółtego
- Dodatkowo: ser żółty, ogórek kiszony i świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, sałata masłowa, roszonek, szczypiorek

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

- Kaszka jaglana na mleku kokosowym z prażonymi płatkami owsianymi i słonecznikiem z nutą polewy porzeczkowej z miodem
- Pieczywo mieszane, razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznik, dynia, orzechy), chleb pytlowy
- Mleko, kakao, kawa Inka,
- herbata z cytryną
- Pieczeń z indyka
- Dodatkowo: ser żółty, ogórek kiszony i świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, sałata masłowa, roszonek, szczypiorek

*mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,

- Kaszka orkiszowa na mleku ryżowym i nuta jeżynową na miodzie. Pieczywo mieszane, razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznika, dyni) chleb pytlowy
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną,
- Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką
- Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidory, sałata, rzodkiewka, papryka, ser żółty, szczypiorek

*mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka

- Pieczywo mieszane, razowe z dodatkiem ziaren (słonecznika, dyni, orzechów) chleb pytlowy
- Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną
- Pasta z awokado
- Zupka mleczna z ryżem i malinami
- Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidor, papryka, sałata masłowa, szczypiorek, rzodkiewka, roszonek, żółty ser
- *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyk

*Alergeny pokarmowe

Podobiadek

Obiad

Poniedziałek

Gruszka
czas na herbatkę

- Znakomita zupka jarzynowa z soczewicą
- Kluski na parze z polewą jogurtowo malinową
- Kompot z malin
- * mleko, seler, jaja, mąka pszenna
- Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane

Wtorek

Jogurt owocowy
Czas na herbatkę

- Gorący rosół z ryżem
- Pałki z kurczaka, ziemniaczki z koperkiem, bukiet warzyw
- Kompot z jabłek
- *seler, mleko, mąka pszenna
- Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy
- Dieta bezmięsa- kotlet z marchewki

Środa

Sok owocowy
Biszkopt z owocami
Czas na herbatkę

- Agramatyczny kapuśniaczek z kiełbaską
- Kotleciki brokułowo-kalafiorowe, ziemniaczki, marchewka z chrzanem.
- Kompot z jabłek
- *seler, mleko, mąka pszenna

Czwartek

Pączki serowe
Czas na herbatkę

- Smaczny krem z zielonego groszku z grzankami.
- Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki z jabłkiem.
- Kompot wiśniowy
- *seler, mleko, mąka pszenna

Piątek

Banany
Czas na herbatkę

- Wyśmienity zupka koperkowa z ziemniaczkami
- Spaghetti
- Kompot wiśniowy
- *seler, mleko, mąka pszenna

Podwieczorek

Pieczywo mieszane, , sałata, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, papryka
Pasta z ciecierzycy.
*mąka, pszenna, razowa, orkisz, mleko

Herbata z owoców leśnych.

Pieczywo mieszane, ser żółty, pomidor, ogórek, jajko, szczypiorek.

Banany

Herbata żurawinowa

*mąka pszenna, mąka razowa, żelatyna

Chleb razowy z słonecznikiem, szynka bez konserwantów, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, jajko, szczypiorek, rzodkiewka,
Miód z pasieki ekologicznej

Herbata żurawinowa

*mąka pszenna, mąka razowa,

Pieczywo mieszane, ser żółty, pomidor, ogórek, jajko, szczypiorek.

Jabłuszko do chrupania.

Herbata z aronii.

Babka cytrynowa

*mąka pszenna, razowa, jajka, mleko

Herbata jabłkowa