

02.12-06.12. 2019

w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów

Śniadanie	Podobiadek	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek			
Kaszka ryżowa na mleku kokosowymi z nutą truskawkowo miodową	Jabłka Gruszki	- Pyszna grochówka z grzankami - Ryżowa fantazja z jabłuszkami i puszystą bezą, - Kompot z malin * mleko, seler, jaja, mąka pszenna Dieta bezmleczna- polewa malinowa, kotleciki jaglane	Pieczyno mieszane, pasta serowo rzodkiewkowa z dodatkiem szczypiorku, sałata, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, papryka Marchewka do schrupania, *mąka, pszenna, razowa, orkisz, mleko Herbata z owoców leśnych. Powidła jabłkowe Bio,, z własnej spiżarni.
*mąka: pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka		Wtorek	
- Kaszka manna na mleku ryzowym z nutą malinowo miodową - Pieczyno mieszane, razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznik, dynia, orzechy), chleb pytlowy - Mleko, kakao, kawa Inka, - herbata z cytryną - Pasta z jajeczka i szczypiorku - Dodatkowo:, ser żółty, ogórek kiszony i świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, sałata masłowa, roszponka, szczypiorek *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,	Mandarynki	- Gorący Rosółek drobiowy z makaronem - Pałki z kurczaka, fasolka z bułeczką tartą, ziemniaczki z koperkiem - Mizeria z ogórków. - Kompot z jabłek *seler, mleko, mąka pszenna Dieta bezglutenowa- makaron bezglutenowy Dieta bezmięśna- kotlet z marchewki	Chleb razowy z słonecznikiem, kiełbasa krakowska, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, jajko, szczypiorek, rzodkiewka, Gruszka/ jabłko do chrupania Powidła śliwkowe bio, z własnej spiżarni. Herbata żurawinowa *mąka pszenna, mąka razowa,
		Środa	
- Chrupiące kiełbaski z pieca. - Pieczyno mieszane, razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznik, dynia, orzechy), chleb pytlowy - Mleko, kakao, kawa Inka, - herbata z cytryną - Pasztecik drobiowy z warzywami - Kaszka owocowa na mleku ryzowym z czekoladą 80% - Dodatkowo:, ser żółty, ogórek kiszony i świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, sałata masłowa, roszponka, szczypiorek *mąka pszenna, razowa, żytnia mleko, jajka,	Sok warzynno- owocowy, Babka Piaskowa	- Przepyszna borkułowa z ziemniaczkami - Spaghetti z posypką serowa - Kompot z jabłek *seler, mleko, mąka pszenna	Chleb razowy z słonecznikiem, szynka bez konserwantów, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, jajko, szczypiorek, rzodkiewka, Gruszka/ jabłko do chrupania Miód z pasieki ekologicznej Herbata żurawinowa *mąka pszenna, mąka razowa,
		Czwartek	
- Kaszka orkiszowa na mleku ryzowym i nuta jeżynową na miodzie. Pieczyno mieszane, razowe oraz z dodatkiem ziaren (słonecznika, dyni) chleb pytlowy - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną, - Twarożek ze szczypiorkiem i ogórkiem - Pasta z makreli z ogórkiem cebulka i jajkiem - Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidory, sałata, rzodkiewka, papryka, ser żółty, szczypiorek *mąka pszenna, razowa, żytnia, mleko, jajka	Gruszki	- Zupka meksykańska z papryką i kukurydzą - Gulasz z kaczki, kasza jęczmienna ,ogórek kiszony - Kompot wiśniowy *seler, mleko, mąka pszenna	Chleb razowy ,polędwica drobiowa , szczypiorek, pomidor, papryka, *mąka pszenna, razowa, jajka, mleko Powidła truskawkowe z własnej spiżarni.
		Piątek	
- Pieczyno mieszane, razowe z dodatkiem ziaren (słonecznika, dyni, orzechów) chleb pytlowy - Mleko, kakao, kawa Inka, herbata z cytryną - Pasta z sera żółtego, - Zupka mleczna z ryżem i malinami - Dodatkowo: jajko, ogórek kiszony i świeży, pomidor, papryka, sałata masłowa, szczypiorek, rzodkiewka, roszponka, żółty ser *mąka pszenna, razowa, mleko, jajka, tuńczyk	Koktajl bananowy	- Wyśmienity barszcz czerwony - Rybka z pieca, ziemniaczki, brokuły w panierce maślanej ze słonecznikiem - Kompot wiśniowy *seler, mleko, mąka pszenna	Pieguski z własnej piekarni. Herbata jabłkowa

*Alergeny pokarmowe